

Resumen de Beneficios

Casa Central

1 de Noviembre de 2023 - 31 Diciembre 2023



YOUR HEALTH. YOUR SAFETY.
Strengthening Our Community Together

Seguro Médico





Seguro Médico | BlueCross BlueShield

Organización de Proveedores Preferidos (PPO por sus siglas en inglés)

El plan PPO ofrece la libertad de recibir atención médica de cualquier médico, especialista u hospital fuera de la red sin una referencia. Usted tiene que cumplir con un deducible y una vez que se cumple el deducible, el coaseguro (o el costo compartido entre usted y la compañía de seguro) entra en acción. Los tipos de servicios médicos que se acumulan hacia su deducible son hospitalización de paciente internado, cirugías ambulatorias, diagnósticos de laboratorio, (análisis de sangre) y rayos X (Resonancias magnéticas, tomografías PET, tomografías computarizadas, etc.). Si usted va al doctor, ve a un especialista, utiliza el ER o toma un medicamento recetado, usted pagará un copago por esos servicios específicos. Los copagos no se acumulan hacia su deducible, sino que se acumulan hacia su máximo total fuera de su bolsillo.

Plan de Salud con Deducible Alto (HDHP por sus siglas en inglés) con una Cuenta de Ahorros de Salud (HSA por sus siglas en inglés)

Esta opción de plan médico esta formada de dos componentes: (1) un Plan de Salud de Deducible Alto (HDHP) y (2) una cuenta de ahorros exenta de impuestos llamada Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA).

Consulte la página 4 para obtener más información.

Elección de opciones de planes:	HDHP	HDHP
Red	BlueEdge Select H.S.A.	BlueEdge H.S.A.
Deducible Individual (Dentro de la red/Fuera de la red) Familiar (Dentro de la red/Fuera de la red)	\$6,000 / \$12,000 \$12,000 / \$24,000	\$3,500 / \$7,000 \$7,000 / \$14,000
Tipo de deducible	Integrado*	Integrado*
Coseguro (Dentro de la red/Fuera de la red)	100% / 100%	80% / 60%
Monto máximo de desembolso Individual (Dentro de la red/Fuera de la red) Familiar (Dentro de la red/Fuera de la red)	\$6,000 / \$12,000 \$12,000 / \$24,000 <i>Incluye deducible</i>	\$7,000 / \$21,000 \$14,000 / \$42,000 <i>Incluye deducible</i>
Servicios médicos (Dentro de la red) Exámenes médicos para adultos/niños Consultorio médico Visitas al especialista Rayos X/Diagnóstico de laboratorio	100% Deducible, luego 100 % Deducible, luego 100 % Deducible, luego 100 %	100% Deducible, luego 80 % Deducible, luego 80 % Deducible, luego 80 %
Sala de emergencias	Deducible, luego 100 %	Deducible, luego 80 %
Internación	Deducible, luego 100 %	Deducible, luego 80 %
Atención de urgencia	Deducible, luego 100 %	Deducible, luego 80 %
Medicamentos con receta (Dentro de la red) Suministro para 30 días	<i>Después del deducible</i> 100%	<i>Después del deducible</i> Preferidos: 10% / 10% / 20% / 30% / 40% No preferidos: 20% / 20% / 30% / 40% / 50%
Tarifa SOLO para empleados <i>Por salario</i>	\$44.88	\$121.72

***Deducible integrado:** cada miembro de la familia tiene un deducible individual además del deducible general de la familia. Cuando un miembro de la familia alcanza su deducible antes de que se alcance el deducible familiar, la aseguradora comenzará a pagar de acuerdo con la cobertura del plan para ese miembro.



Cuenta de ahorros para gastos médicos | Further

El HDHP es un plan de PPO de alto deducible que proporciona beneficios de cuidado de salud después de que se haya cubierto el deducible. Todos los servicios médicos, con excepción de la atención preventiva, son pagados por usted al 100%, menos los descuentos de la compañía, antes de cumplir con su deducible anual completo. Esto incluye visitas rutinarias a la oficina, procedimientos, diagnósticos de laboratorio, medicamentos recetados, etc.

La HSA es una cuenta bancaria que está combinada con su HDHP que le permite dejar guardar dinero en una base libre de impuestos para pagar su desembolso médico, dental y los gastos de visión durante todo el año o en el futuro. Usted es dueño del dinero en su cuenta de HSA y es suyo para mantenerlo— incluso cuando usted cambia de planes o se jubila. Los fondos se transfieren año tras año para ser utilizados cuando realmente los necesita.

Pagar el verdadero costo de sus servicios médicos, menos descuentos de proveedores, hasta que su deducible se haya cumplido se sentirá un poco diferente de otros planes médicos en los que pudo haber estado inscrito anteriormente. Casa Central estará haciendo una contribución en su HSA en su nombre para ayudarle a pagar hacia cualquier gasto médico calificado que pueda incurrir durante todo el año. Usted también puede poner su propio dinero antes de impuestos en esta cuenta para futuros gastos médicos.

Casa Central aportará \$800 anuales a los empleados que estén inscritos en cualquiera de los dos planes HDHP en su Cuenta de ahorros para gastos médicos (Health Savings Account, HSA). Se depositarán \$225 iniciales al comienzo del año del plan y después, \$25 dólares por salario.

Su plan de HSA se administra a través de Further. Usted puede contactar Further. Servicios para miembros en 651.662.5065 con preguntas sobre su cuenta. Para obtener más información sobre su HSA, visite www.hellofurther.com y regístrese para administrar su HSA en línea.

Ventajas de Tener una Cuenta HSA

- Hay un triple beneficio fiscal de ahorro ya que las contribuciones no se gravan en la cuenta, mientras sus ahorros estén ahí ganando interés o cuando usted los retira para gastos médicos calificados
- Usted paga menos en la prima por este plan
- Los fondos no utilizados se reinvierten cada año sin un máximo sobre cuánto puede ahorrar y acumular con el tiempo
- La cuenta es portátil para que nunca tenga que preocuparse por perder el dinero de la cuenta si cambia entre planes, jubilarse o incluso buscar empleo en otra parte
- Su HSA puede ser considerada como un segundo medio de ahorro para su jubilación
- Usted controla sus gastos de atención médica y elige cuándo usar sus dólares de HSA y cuándo guardarlos
- Usted se convierte en un participante más informado con sus gastos de salud y atención médica

Uso de su HSA en gastos calificados

Usted puede usar el dinero de su HSA para pagar los gastos calificados médicos, dentales y de la vista permitidos bajo la ley de impuestos federales. Los ejemplos incluyen, pero no se limitan a:

Gastos Médicos

- Acupuntura
- Cuidado quiropráctico
- Tratamientos de fertilidad
- Servicios de diagnóstico
- Y más

Gastos Dentales

- Coronas
- Dentaduras
- Ortodoncia
- Limpieza dental
- Y más

Gastos de Visión

- Exámenes de la vista
- Lentes de contactos
- Anteojos
- Cirugía ocular con láser
- Y más

Para una lista completa de gastos médicos calificados visite www.irs.gov y busque Section 213d

Tarifas del seguro médico

BlueEdge Select HSA PPO

	Contribuciones Mensuales	Costo por salario
Solo Empleado	\$89.76	\$44.88
Empleado y Cónyuge	\$333.90	\$166.95
Empleado e Hijo (s)	\$175.86	\$87.93
Familiar	\$412.64	\$206.32

BlueEdge HSA PPO

	Contribuciones Mensuales	Costo por salario
Solo Empleado	\$243.44	\$121.72
Empleado y Cónyuge	\$665.84	\$332.92
Empleado e Hijo (s)	\$434.64	\$217.32
Familiar	\$849.68	\$424.84

2023 HSA Contributions

	Solo Empleado	Familiar
Contribución del empleador	\$800	
Contribución del empleado	\$3,050	\$6,950
Contribución máxima en la cuenta HSA	\$3,850	\$7,750
Contribución adicional (Para mayores de 55 años)	\$1,000	

Seguro **Dental**





Seguro Dental | Humana

Organización de Proveedores Preferidos (PPO por sus siglas en inglés)

Estos planes dentales permiten la flexibilidad para seleccionar cualquier dentista dentro de la red o fuera de la red. Al permanecer en la red, el contrato entre su dentista y la compañía de seguros hará que su período máximo de beneficios anual dure más.

La cobertura dental se enfoca en los procedimientos preventivos y diagnósticos en un esfuerzo por evitar servicios más costosos asociado con enfermedad dental y cirugía. El tipo de servicio o procedimiento recibido determina la cantidad de cobertura para cada visita. Cada tipo de servicio corresponde en una clase de servicios según la complejidad y el costo.

Preventivo:

- Limpieza anual
- Rayos X
- Y más

Básicos:

- Empastes de amalgama
- Y más

Principales:

- Endodoncias
- Dentaduras/puentes/parciales
- Coronas
- Y más

Elección de Opciones del Plan:	PPO Bajo <i>En la Red / Fuera de la Red</i>	PPO Alto <i>En la Red / Fuera de la Red</i>
Nombre de la Red	Humana Dental PPO	Humana Dental PPO
Deducible Individual (Familiar = 3x)	\$50 / \$50	\$50 / \$50
Copago para visita al consultorio	Ninguno	Ninguno
Coaseguro Preventivo	100% / 80%	100% / 100%
Coaseguro Básico	80% / 50%	80% / 80%
Coaseguro Mayor	50% / 50%	50% / 50%
Máximo Plan Anual	\$1,000 / \$1,000	\$1,500 / \$1,500
Coaseguro de Ortodoncia	No Cubierto	50% / 50%
Máximo de por vida en Ortodoncia	No Cubierto	\$1,000 / \$1,000

Aranceles para servicios odontológicos bajos	Contribuciones Mensuales	Costo por salario
Solo Empleado	\$18.36	\$9.18
Empleado + 1	\$39.47	\$19.74
Familiar	\$59.47	\$29.74

Aranceles para servicios odontológicos altos	Contribuciones Mensuales	Costo por salario
Solo Empleado	\$38.85	\$19.43
Empleado + 1	\$86.01	\$43.01
Familiar	\$133.31	\$66.66

Seguro de **Visión**

The background of the slide is a dark, blurred image of an eye chart. The chart contains various letters and symbols in different sizes, including 'E', 'F', 'P', 'T', 'O', 'Z', 'L', 'P', 'E', 'D', 'P', 'E', 'C', 'F', 'D', 'E', 'D', 'F', 'C', 'E', 'Y'. In the bottom right corner, there is a green circular icon. Inside the circle is a white square with a black border. Inside the square is a large white 'E' at the top, followed by three rows of three white dots each. A white diagonal line crosses the square from the top right to the bottom left.



Seguro de Visión | VSP

El seguro de la vista ayuda a compensar los costos de los exámenes de la vista de rutina y también ayuda a pagar por los lentes de corrección de la visión, como anteojos y lentes de contacto, que pueden ser recetados por un oculista.

Al acceder a los proveedores de visión en la red, usted puede obtener el beneficio de una cobertura de seguro de visión verdadera. Usted es elegible para un examen de la vista y lentes o lentes de contacto cada 12 meses y armazones cada 24 meses. Los proveedores fuera de la red simplemente se limitan a ofrecer una cantidad para sus servicios de visión.

Algunos ejemplos de proveedores de atención oftalmológica dentro de la red incluyen muchas ópticas independientes, Walmart, Sam's Club, Costco, Vision Works, Pearle Vision, y muchas más.

Detalles del Plan de Visión:	Frecuencia	En la Red	Fuera de la Red
Red	VSP Choice		
Examen de la vista	Cada 12 meses	\$10 copago	\$45 máximo permitido
Lentes - Visión única - Bifocales - Trifocal - Lenticular	Cada 12 meses	\$25 copago	El reembolso varia
Armazones	Cada 24 meses	\$130 permitido + 20% descuento del balance	\$70 máximo permitido
Contactos Electivos	Cada 12 meses*	\$130 permitido	\$105 máximo permitido

* No puede obtener gafas y lentes de contacto en el mismo año calendario.

TARIFAS PARA SERVICIOS OFTALMOLÓGICOS	Contribuciones Mensuales	Costo por salario
Solo Empleado	\$6.33	\$3.17
Empleado y Cónyuge	\$10.13	\$5.07
Empleado e Hijo (s)	\$10.34	\$5.17
Familiar	\$16.68	\$8.34

Beneficios **Adicionales**





Serguro de Vida Básico y AD&D* | Unum

El seguro de vida básico ayuda a aliviar la carga financiera de sus seres queridos. Su beneficiario designado recibirá un beneficio si usted fallece de un accidente o enfermedad cubierta. Además, la muerte accidental y desmembramiento (AD & D) Proporciona un beneficio a su beneficiario si usted muere o se desmembra debido a un accidente específicamente cubierto. Asegúrese siempre que sus beneficiarios estén actualizados. El costo del beneficio es 100% pagado por la empresa.

*Muerte Accidental y Desmembramiento AD&D por sus siglas en inglés)

Seguro de Vida Básico/Muerte Accidental y Desmembramiento	
Cantidad de beneficio	\$20,000 por empleado - Vida \$20,000 por empleado - AD&D



Seguro de Vida a Término Voluntario/AD&D | Unum

El seguro de Vida de Término Voluntario /AD&D le permite comprar una cobertura adicional con sus propios recursos financieros para aliviar la carga económica de sus seres queridos si algo le sucede a usted. Los costos se determinan en tarifas con descuento para grupos. Asegúrese siempre de que la información de su beneficiario este actualizada.

La elección máxima de beneficios de un empleado no puede exceder 5 veces sus ganancias anuales básicas. La elección máxima de un cónyuge no puede exceder al 100% de lo que el empleado retira para si mismo.

	Empleado	Cónyuge	Hijo (s)
Incrementos de Cobertura	\$10,000	\$5,000	Nacimiento-6 meses de edad: \$1,000 6 meses de edad-19**: incrementos de \$2,000
Máxima Cantidad de Beneficio	\$500,000	\$500,000	\$10,000
Cuestión de Garantía *	\$200,000	\$25,000	\$10,000

*Menor de 65 años

**26 años si estudiante a tiempo completo

Usted paga el 100% de este beneficio. Su edad y la cantidad de seguro que elija determina la prima que usted pagará. Los costos subirán a medida que envejece. Consulte los documentos de su plan para obtener más detalles.



Seguro de Incapacidad a Corto y Largo Plazo Voluntario | Unum

Si usted se enferma o sufre una lesión que le impide trabajar, esta forma de seguro de invalidez reemplaza una porción de sus ingresos por un período máximo de tiempo definido.

Cobertura de Incapacidad	Voluntario a Corto Plazo	Voluntario a Largo Plazo
Periodo de Espera	Comienza el 8 ^o día de la lesión o enfermedad continua	Comienza el 91 ^o día de la lesión o enfermedad continua
Cantidad de Beneficio	60% de ganancias semanal	60% of ganancias mensuales
Beneficio Máximo	\$1,000 por semana	\$6,000 por mes
Duración de Periodo de Pago	12 semanas	SSNRA*
Contribución de Prima	Pagado por el empleado	Pagado por el empleado

Consulte los documentos de su plan para obtener más información.

*Edad tradicional de jubilación para el Seguro Social (SSNRA por sus siglas en inglés)



Programa de Asistencia al Empleado

(EAP por sus siglas en inglés)

El servicio EAP ofrece cuidado y atención profesional para una gama de preocupaciones incluyendo el manejo de estrés, depresión y ansiedad, conflictos personales, familiares, laborales, dificultades legales o financieras y abuso de drogas o alcohol. Los servicios son confidenciales - ni su empleador ni sus compañeros de trabajo tienen conocimiento de su solicitud de ayuda. Los servicios de EAP están disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana para usted y sus dependientes elegibles. No hay costo, está a su disposición cuando lo necesite.

Las posibles razones para llamar pueden incluir:

- Estrés y depresión
- Transiciones de vida
- Dolor y pérdida
- Cuidado de los hijos y su crianza
- Referencias de cuidado de personas mayores
- Violencia doméstica
- Conflicto en el lugar de trabajo
- Equilibrio entre la vida laboral/familiar
- Adicción y recuperación
- Problemas financieros
- Asistencia legal
- Y más

UNUM: Soporte ilimitado, confidencial, en línea / telefónico las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y hasta 3 visitas personales con un profesional autorizado Consejero. Llame al 800-854-1446 o visite www.unum.com/lifebalance.

Metro Family Services Soporte ilimitado, confidencial, en línea / telefónico las 24 horas, los 7 días de la semana y hasta 5 visitas presenciales con un Consejero Profesional.

Llame al 800.905.0994 o visite www.MFSEAP.com y use el código de la compañía: Casa

SOBRE EL PROGRAMA



El programa de asistencia al empleado (Employee Assistance Program -EAP) es un beneficio que proporciona asesoramiento confidencial, consulta

y recursos para ayudarlo a usted y los miembros de su familia. El EAP está dotada de profesionales capacitados que están equipados para manejar una variedad de preocupaciones relacionadas con cuestiones sobre el trabajo o personales. El EAP está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

LLAME HOY PARA MAS INFORMACIÓN

800-905-0994

WWW.MFSEAP.COM

Código de la Compañía: Casa

SERVICIO PROPORCIONADO

UN ENFOQUE AMPLIO

Cuando hable con un consejero, recibirá:

- Una evolución confidencial y profesional de su situación para determinar el mejor curso de acción
- Recomendaciones sobre la mejor manera de proceder con atención personalizada
- Seguimiento para asegurar que sus problemas se han resuelto a su satisfacción

RESOLVER PROBLEMAS PERSONALES

- Preocupaciones de relación
- Problemas emocionales
- Abuso de sustancias
- Estrés personal y de trabajo
- Asuntos legales
- Problemas matrimoniales y de crianza
- Gestión financiera
- Preocupaciones sobre el cuidado de los ancianos
- Depresión
- Recursos de cuidado infantil
- Planificación del Colegio y Administración de Préstamos para Estudiantes

CONFIDENCIAL

Los servicios del EAP. Ningún compañero de trabajo, amigo o familiar será informado de su uso de estos servicios, sin su permiso por escrito para divulgar esta información.



SERVICIOS GRATUITOS

Sus servicios EAP son absolutamente gratuitos. Se ofrecen como un beneficio de empleado sin cargo para usted o su familia.

PROFESIONALES CON LICENCIA

Todos los proveedores de EAP tienen licencia completa en su campo de práctica.

Los servicios de EAP están disponibles en todo Estados Unidos y Canadá. Las referencias se pueden hacer a un especialista para aquellos que buscan servicios adicionales.

¡Accesa tu programa de beneficios hoy!

working
ADVANTAGE



Más beneficios. Más ahorros. Más de lo que te hace feliz.

Estamos aquí para apoyar tu bienestar personal y financiero con ofertas exclusivas en los productos, servicios y experiencias que tanto disfrutas y necesitas.



COMIENZA A AHORRAR EN

Electrónicos ✕ Enseres ✕ Vestimenta ✕ Autos ✕ Flores ✕ Membresías de bienestar
Tarjetas de Regalo ✕ Comestibles ✕ Hoteles ✕ Entradas de Cine ✕ Autos Rentados ✕
Eventos Especiales ✕ Parques Temáticos ✕ ¡Y Más!

¿Primera vez en Working Advantage? Comenzar es sencillo.

¡Maximice su tiempo fuera de la oficina y comience a ahorrar hoy mismo!

- 1** Visite WorkingAdvantage.com
- 2** Seleccione *Become a Member*
- 3** Ingresa tu código de empresa o correo electrónico laboral para crear una cuenta

TU CÓDIGO DE EMPRESA
CASAPERKS

¿NECESITA AYUDA? CONTÁCTENOS: CUSTOMERSERVICE@WORKINGADVANTAGE.COM



401k Plan de jubilación

El plan 401(k) es un plan de jubilación patrocinado por el empleador que permite a los empleados ahorrar e invertir con el fin de reunir ahorros para la jubilación. Ahorrar mediante el plan 401(k) es una forma sencilla de reservar dinero para su futuro. Algunos puntos a tener en cuenta:

Contribuciones a su cuenta:

- Puede realizar contribuciones antes de la deducción de impuestos y/o de Roth (después de la deducción de impuestos) hasta el límite de dólares del año calendario del IRS.
- Si es mayor de 50 años, puede realizar una contribución adicional complementaria durante el año calendario, lo que permite aumentar los ahorros para la jubilación.
- Puede aumentar o disminuir sus contribuciones en cualquier momento.

Los empleados son elegibles para comenzar con las contribuciones luego de los 6 meses de iniciada la relación laboral. No obstante, se podrá renunciar al período de espera si anteriormente fue empleado de una organización sin fines de lucro.

Su Representante de Cuenta de Participante lo ayudará a:



Actualizar su cuenta

Asegúrese de que la información de su cuenta, las designaciones de beneficiarios y los nombres y cambios de domicilio estén actualizados. Al mantener su información actualizada, se facilita la gestión y la protección de su cuenta.



Revisar su distribución de activos

Verifique si sus ahorros y distribuciones de inversiones actuales reflejan su perspectiva en el tiempo y su tolerancia al riesgo, y obtenga información adicional sobre las opciones de ahorros e inversiones que usted tiene disponibles.



Comprender sus opciones de ingresos de jubilación

Revise las opciones de desembolso que usted tiene disponibles y analice las estrategias para administrar su acumulación a lo largo de toda la jubilación.

Información de la **Compañía**





Información de la Compañía

HDHP/HSA Médico

Compañía	BlueCross BlueShield
Sitio web	www.bcbsil.com
Teléfono	800-541-2762
Red	Blue Edge & Blue Edge Select

Visión

Compañía	VSP
Sitio web	www.vsp.com
Teléfono	800-877-7195
Red	VSP Choice

Cuenta de ahorros para gastos médicos

Compañía	Further
Sitio web	www.hellofurther.com
Teléfono	651-662-5065

Seguro de Vida Básico/AD&D

Compañía	Unum
Sitio web	www.unum.com
Teléfono	866-679-3054

PPO Dental

Compañía	Humana
Sitio web	www.humana.com
Teléfono	877-877-1051
Red	Humana Dental PPO

Seguro de Vida Voluntario a Término/AD&D

Compañía	Unum
Sitio web	www.unum.com
Teléfono	866-679-3054

Seguro de Incapacidad a Corto y Largo Plazo

Compañía	Unum
Sitio web	www.unum.com
Teléfono	866-679-3054

Programa de Asistencia al Empleado—Metro

Compañía	Metro Family Services
Sitio web	www.MFSEAP.com
Teléfono	800-905-0994
Código de la compañía	Casa

401k

Carrier	Mutual of America
Website	www.mutualofamerica.com
Phone Number	708-836-0644
Email Address	Marilu.gallegos@mutualofamerica.com

Programa de Asistencia al Empleado—UNUM

Compañía	Unum
Sitio web	www.unum.com/lifebalance
Teléfono	800-854-1446

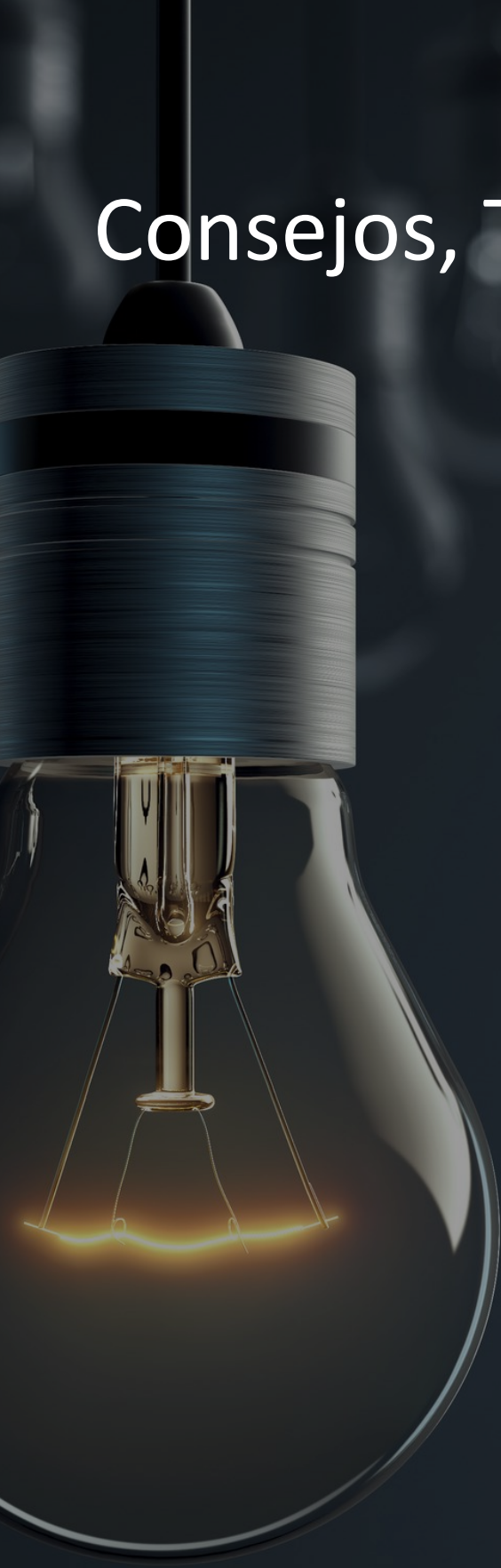
Video Benefits Guy

www.benefits.casacentral.org

Información de Contacto de RH

Contacte	Human Resources
c.e.	HR@casacentral.org
Teléfono	773-645-2469

Consejos, Trucos **y** Herramientas





BlueCross BlueShield Beneficios de Valor Agregado

BlueAccess para Miembros: www.bcbsil.com Un sitio web seguro que provee acceso inmediato a información de sus beneficios de cuidado para la salud. Usted puede comprobar el estado de una reclamación, encontrar proveedores en la red, utilizar la herramienta de comparación de hospital y mucho más.

BlueAccess Mobile™

Usted puede acceder su cuenta de BlueAccess for Members directamente de su dispositivo móvil. Escoja recibir mensajes de texto para los avisos de resurtido de medicamentos, dieta y consejos para su salud, actualizaciones de reclamos y más. Descargue la aplicación directamente a su Smartphone para acceso inmediato.

Virtual Visits—MDLIVE (Solo para miembros HSA)

El programa *telehealth* de *MEDLIVE* le provee a los miembros inscritos, acceso a cuidado médico que no sea de emergencia sin levantarse del sofá. Consulte con un médico de manera virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana para una variedad de enfermedades y síntomas. Conéctese a MDLIVE.com/bcbsil o llame al 888.676.4204 hoy para obtener mayor información sobre este magnífico beneficio.

24/7 Nurseline: 800.299.0274 (Solo para miembros HSA)

Información general de salud y orientación para condiciones específicas desde fiebres hasta picaduras de abeja, así como orientación sobre las vías de tratamientos adecuados.

Programa de Cuidado para Maternidad: 888.421.7781

Apoyo personalizado provisto por enfermeras obstétricas

Medicamentos ordenados por correo: 800.423.1973

Por medio de BCBS y Prime Therapeutics, las prescripciones pedidas por correo le pueden ahorrar tiempo y dinero.

Descuentos Blue365

Usted tiene acceso a adicionales descuentos. Usted puede acceder los detalles en www.bcbsil.com bajo la pestaña «My Coverage» y haga clic en «Discounts» (bajo de «Member Advantages»).

Well onTargetSM Programa de Bienestar para Miembros:

Acceso a recursos de salud y bienestar que pueden ayudarle a manejar su salud. Los recursos incluyen: evaluaciones de salud, cursos auto-dirigidos, entrenamiento de salud, y mucho más.



Consejos para Ahorrar Dinero

Exámenes Preventivos/Bienestar están cubiertos al 100%

- Cuidado preventivo es igual a un examen médico por año por cada miembro inscrito
- Las mujeres reciben un examen anual de bienestar de la mujer cubierto al 100% además de su examen anual
- No aplican gastos fuera del bolsillo--- estos exámenes están totalmente cubiertos siempre y cuando su médico los codifique como preventivos

Medicamentos con Receta

- Pregunte a su médico si hay una versión genérica del medicamento que le están prescribiendo o que ya está tomando
- Tome ventaja de los Programas de Ahorros de los medicamentos genéricos en las principales tiendas
- Pregunte sobre muestras gratuitas a su médico y/o reembolsos del fabricante

Escaneos de Alto Costo, Radiografías y Exámenes

- Resonancia magnética, tomografías PET, tomografía computarizada, etc. son casi 2/3 menos costosas en un centro de imágenes independiente que en los hospitales
- Cuando sea posible, compare las opciones del coste antes de programar sus servicios necesarios

Acceso a la Atención Médica

La sala de emergencia es una experiencia costosa para problemas que no son verdaderos problemas. Existen alternativas que le pueden ofrecer una atención rápida con un costo más asequible. La clave es encontrar estas alternativas hoy cuando usted está feliz y saludable.

- Consultorio Médico: cuando los síntomas no son extremos, llame a su médico e informe que sus síntomas requieren atención inmediata.
- Clínicas de Atención Convenientes: son útiles cuando usted no tiene un médico primario o no puede obtener una cita y tiene fiebre, dolor de garganta/estreptococo, tos/congestión, exámenes físicos para deportes, infecciones urinarias, etc. Visite cvs.com o walgreens.com para encontrar una clínica cercana.*
- Atención Urgente (UC por sus siglas en inglés): es menos costosa que la sala de emergencia; puede tratar esguinces, fracturas menores, asma leve, infecciones menores, erupciones, pequeñas cortadas, quemaduras, etc.



Casa Central Gimnasio

Como empleado de Casa Central, tiene acceso al gimnasio que se encuentra ubicado en 1343 N California en el edificio principal.



Well OnTarget Fitness Program | BCBS

El programa de condición física es un programa de membresía flexible que le brinda acceso ilimitado a una red nacional de gimnasios. Con más de 10,000 gimnasios participantes a su disposición, puede encontrar un centro que se adapte a su horario y estilo de vida. Además, no es necesario firmar un contrato a largo plazo: la membresía es de un mes a otro. (Las opciones del plan van desde los \$19 a \$99 por mes por miembro, con un arancel de inscripción único de \$19). (Opción digital por \$10).

Para acceder a Well onTarget, inicie sesión en [Blue Access for Members \(BAM\)](#). Si esta es la primera vez que inicia sesión, tendrá que registrar su cuenta. Una vez que haya iniciado sesión en BAM, simplemente haga clic en el costado izquierdo de la página y será dirigido al portal de Well onTarget.



Presentado por:



NOTA: Este resumen de beneficios solo pretende ofrecer un breve resumen de los programas de beneficios para empleados de la Compañía. Los empleados deben revisar el manual del empleado y del plan real de los documentos de la Compañía para los términos exactos de este tipo de programas. En caso de incompatibilidad entre este resumen y los documentos que regulan las prestaciones, los documentos que rigen controlarán. La Compañía se reserva el criterio y derecho de interpretar, aplicar, modificar, suspender o interrumpir única y absoluta, sin previo aviso, cualquier y todos los programas de beneficios mencionados en este documento.